

MINI-SEMINARI - PSICOLOGIA

23 gener - 30 gener - 6 febrer

TRES CLAUS PER VIURE MILLOR



Tots volem viure millor, sentir-nos be, ser feliços.

Per això, cal aprendre. Aprendre a viure amb la quotidianitat, les alegries, les tristeses, les pors, les il·lusions... i els altres.

Per exemple, viure be amb els adolescents, protagonistes d'una etapa decisiva que tots hem passat.

Coneixerem unes claus per intentar gaudir més i millor de la vida.

Temari

- 23 de gener: *Sentir-se be*
- 30 de gener: *Conviure amb adolescents*
- 6 de febrer: *Les claus de la felicitat*



Classes de 11 a 13h.

De la ma de:
XAVIER GUIX
Psicòleg. Escriptor.



Preu mini seminari - 80€